

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS

PEDRO J. MARTINEZ, M.D., C.M.C.M.



Ultima Actualización: Octubre 1, 2000

### Efectos de la leche en el cuerpo humano

A través de los años se ha relacionado a la leche de vaca con anemia debido a pérdida de hierro, alergias, diarrea, enfermedades coronarias, cólicos intestinales, sangrado gastro-intestinal, sinusitis, dermatitis, acné, catarros y gripes frecuentes, artritis, diabetes, infecciones de los oídos, osteoporosis, asma, enfermedades auto-inmunes, y posiblemente cáncer del pulmón, esclerosis múltiple y el linfoma no-Hodgkin.

Por lo tanto es difícil pensar que la leche y sus derivados sean realmente un alimento sano en especial para nuestros hijos. Desgraciadamente la comercialización de estos productos ha penetrado en la mente del mundo entero, hasta el punto que su consumo se ha duplicado y en algunos casos triplicado. Algunos aceptan los comerciales relacionados con la leche como anuncios de buena salud. Aquí en los Estados Unidos esta campaña (La leche es natural, todos necesitamos leche, la leche el alimento perfecto, etc.) ha logrado que el consumidor promedio consuma unas 375 libras de leche y sus derivados al año.

Para facilitar este estudio, me he tomado la libertad de clasificar las desventajas o peligros por sistemas. Por lo general al final de cada enfermedad verán la referencia bibliográfica por si desean ampliar vuestra investigación

### Peligros y Desventajas del Consumo de la Leche y sus Derivados

#### Enfermedades del Corazón

- Arteriosclerosis
- Anginas (dolor) de pecho
- Arritmias cardiacas

#### Enfermedades de los huesos

- Artritis reumatoidea del adulto
- Artritis Reumatoidea Juvenil
- Osteoartritis
- Osteoporosis

## **Enfermedades de la sangre**

- [Anemias](#)
- [Linfomas](#)

## **Enfermedades de las vías respiratorias**

- [Asma](#)
- [bronquitis](#)
- [Otitis](#)
- [Amigdalitis](#)
- [Sinusitis](#)
- [Bronquitis recurrente](#)

## **Enfermedades endocrinas**

- [Diabetes tipo I](#)

## **Enfermedades de la piel**

- [Urticarias](#)
- [Dermatitis atópica](#)
- [Anafilaxis](#)
- [Lupus Eritematoso](#)
- [Reacciones Alérgicas](#)

## **El Cáncer**

- [Cáncer de la próstata](#)
- [Cáncer del pulmón](#)
- [Cáncer de los senos](#)
- [Cáncer de los ovarios](#)
- [Linfomas](#)
- [Testicular](#)
- [Páncreas](#)
- [Estómago](#)

## **Enfermedades de la Vías Digestivas**

- [Síndrome de intolerancia a la lactosa](#)
- [Estreñimiento crónico](#)
- [Dolores abdominales](#)
- [Fístulas anales](#)
- [Sangrado gastro-intestinal](#)
- [Síndrome de Mala Absorción](#)
- [Diarreas](#)
- [Colon irritable](#)
- [Úlceras gástricas y duodenales](#)
- [Enfermedad de Crohn](#)
- [Impactación fecal](#)
- [Colitis Ulcerativa](#)

## **Enfermedades Neurológicas**

- [Autismo](#)
-

- Migraña
- Esclerosis múltiple
- La enfermedad de Lou Gehrig

- Dificultad de aprendizaje

## **Enfermedades de los Ojos**

- Cataratas

## **Otras Enfermedades**

- Acidosis láctica
- Fatiga crónica
- Pre-eclampsia
- Disturbios del sueño
- "mojar la cama"
- Infertilidad en la mujeres
- Dificultad de aprendizaje en los niños

- Enfermedades Renales (nefrosis)

## **Los Contaminantes**

- Pesticidas
- Hormonas
- Antibióticos
- Metales
- Detergentes
- Micotoxinas
- Dioxinas

## **Enfermedades de Origen infeccioso**

- Listeriosis
- Tuberculosis
- Salmonelosis
- Yersenia
- Fiebre tifoidea
- Colitis
- Difteria
- Fiebre escarlatina
- Gastroenteritis
- Cólera
- Poliomielitis
- Hepatitis
- Infección del virus de la leucemia bovina, parecido al virus del SIDA
- Encefalopatía Espongiforme (vacas locas)
- Brucelosis

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias del mundo en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escríbenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS



### Enfermedades coronarias isquémicas y no isquémicas

La leche y sus derivados contribuyen a las [enfermedades coronarias](#) en varias formas:

- Alto contenido de colesterol
- Por sus grasas
- Xantina oxidasa (XO)
- Alto contenido de Calcio

Esta última causa problema solo cuando la leche es homogenizada. Su daño se centra en las paredes de los vasos sanguíneos. El Dr. Kurt Oster, Jefe del servicio de cardiología del hospital Park City en Bridgeport, Connecticut estudio a 75 pacientes en un periodo de casi 4 años (1971-74) que sufrían de angina de pecho (dolor de pecho relacionado con las enfermedades del corazón) y de arteriosclerosis (arterias endurecidas por placas de colesterol). A todos se le eliminó la leche de sus dietas y recibieron ácido fólico y vitamina C. Estas dos vitaminas combaten la acción de la xantina oxidasa. Sus resultados fueron dramáticos. En todos los pacientes los síntomas de dolor de pecho fueron reducidos hasta el día de hoy. El Dr. Kurt Esselbacher, director del departamento de la escuela de medicina de la universidad de Harvard dice: "La leche homogenizada, debido al contenido de xantina oxidasa, es uno de las mayores causas de enfermedades coronarias en los Estados Unidos".

El consumo de las proteínas lácteas tiene una correlación ( $r=0.93$ ) casi perfecta con la mortalidad coronaria. Los anticuerpos contra la caseína (unas de las proteínas de la leche) activan el sistema plaquetario estimulando así el sistema trombogénico. Además estos anticuerpos se han asociados con inflamación de las paredes de las arterias las cuales estimulan el proceso aterosclerótico. Se sabe que el consumo regular de productos lácteos aumentan el colesterol malo (LDL) sin afectar el bueno (HDL). Esto en sí es un factor de riesgo independiente para las enfermedades coronarias.

Estudios en Rusia han revelado que aquellos que beben tres o más vasos de leche por día tienen una probabilidad de 1.7 sufrir de enfermedades isquémicas cardíacas más que los demás.

Investigadores ingleses por otra parte creen que pudiera haber una relación directa entre el alto contenido de calcio en la leche y la formación y endurecimiento de las placas de colesterol.

Investigadores en el centro de la NASA en Hampton, Virginia encontraron una asociación estadísticamente alta entre la leche y las enfermedades coronarias isquémicas entre los hombres mayores de 35 años de edad y mujeres mayores de 65 años. Por otro lado la leche desnatada tuvo la asociación mayor con las enfermedades coronarias no isquémicas en hombres mayores de 45 años y mujeres mayores de 75. Se cree que las proteínas de la leche contribuye a la formación de la homocisteína. Debido a que la leche carece de cantidades importantes de vitaminas B, la conversión de este producto en algo útil para el cuerpo no ocurre. En el caso de la leche desnatada, la lactosa y el calcio en conjunto con la homocisteína son los responsables de la calcificación de las arterias.

- British J of Preventive and Social Medicine, 31:81-85; 1977

- Journal of the American Medical Association, 254(10):1337-1341, September 13, 1985
- Seely, Stephen, et al. Diet Related Diseases - The Modern Epidemic. 1985. pp. 43-70
- British Medical Journal, 296:95-96, January 9, 1988
- International Journal of Cardiology, 46:197-207, 1994
- Altern Med Rev, 3(4):281-94, 1998
- Med Hypotheses, 54(5):701-3, May 2000

## Arritmias Cardíacas

Una revista médica australiana publicó en mayo del 1995 un caso de taquicardia supra-ventricular provocada por el consumo de la leche.

- Aut Fam Physician, 24(5):930-1, May 1995

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias adventistas hispanas en la Red\]](#)  
[\[Centro White\]](#)[\[Centro de Noticias MPM\]](#)[\[Itinerario\]](#)[\[Foto-Album Familia Martínez\]](#)[\[Conozca a Marissa\]](#)[\[Conozca al Dr. Martínez\]](#)[\[La Leche y sus derivados\]](#)[\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS

### Anemia ferropénica (deficiencia de hierro) y la leche

El Dr. Frank Oski, autor de más de 290 manuscritos médicos y director del departamento de pediatría de la escuela de medicina de la Universidad de Johns Hopkins dice en su libro "No bebas tu leche" ( Don't Drink Your Milk!) que de un 15-20% de los niños menores de 2 años sufren de anemia por deficiencia de hierro en los Estados Unidos. La leche contribuye a esto de dos formas distintas

- La leche es baja en hierro, contiene menos de 1 miligramo por cuartillo. Para poder obtener el requerimiento diario, un niño de 1 año necesitará tomar unos 6 galones de leche diaria, algo que es imposible.
- La leche causa sangrado gastro intestinal. Esta reacción es debido al aumento de las secreciones mucosas y las diarreas asociadas a los productos lácteos

Se estima que la mitad de las anemias en territorio americano está relacionada al consumo de la leche y sus derivados dice el Dr. Oski

- Arch. Dis. Child 68: 240-245 (1993)
- J. Pediatr Sur 34(10):1486-8, October 1999

Por otro lado se sabe que los productos lácteos disminuyen la absorción del hierro en el cuerpo humano.

- Human Nutrition / Clinical Nutrition 39C:279-287, 1985
- Int. J. Vitamin and Nutrition Research 56:281-286, 1986

### Linfomas

Un estudio (duración 1.5 años con unos 15,914 pacientes) basado en la Universidad de Bergen, en Noruega, observó que las personas que consumen 2 vasos de leche presentan un riesgo 3.4 veces mayor de padecer linfomas que los que beben menos de eso. El mecanismo por el cual esto se produce todavía no está claro a pesar que sabemos que la leche de vaca puede transmitir el virus de la leucemia bovina. Este mismo estudio encontró una asociación, aunque débil, entre el cáncer de los riñones y de los órganos reproductivos femeninos y el consumo de leche.

Otro mecanismo totalmente independiente por lo cual se puede contraer el linfoma es a través de leche contaminada con dioxinas. En un artículo publicado en el periódico norteamericano [Washington Post](#), dice que las personas que consumen grandes cantidades de grasa, tales como carne y productos lácteos, están 10 veces más propensos a contraer cáncer que lo que antes se pensaba.

- Science, 213:1014, 1981
- British Journal of Cancer, 130(3): 456-9, 1990

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias del mundo en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS



### Diabetes Mellitus Tipo I

La diabetes juvenil es una enfermedad que aflige a millones de personas. El problema se basa en que el sistema inmunológico del cuerpo ataca y destruye las células productoras de insulina en el páncreas, dejando a nuestro organismo incapacitado sin insulina para convertir el azúcar en energía. Los diabéticos corren un alto riesgo de ceguera, fallos renales y enfermedades coronarias, incluso cuando reciben inyecciones de insulina diarias. ¿Pero qué agente produce esta anomalía del sistema inmunológico?

Un estudio de la Revista de Medicina de Nueva Inglaterra identifica a la leche como elemento responsable, o factor desencadenante en algunas personas genéticamente sensibles, en lo que parece ser un extraño caso de identificación errónea. Los doctores descubrieron que los diabéticos tenían unos niveles de anticuerpos más altos de lo normal que reaccionan con una proteína de la leche llamada suero de albúmina bovina, atacándola como invasora y destruyéndola. Por una fatal coincidencia, una sección de esta proteína es casi idéntica a una proteína de la superficie de las células productoras de insulina, por lo cual, según esta teoría, la gente sensibilizada a esta proteína también lo está a sus propias células, causando así su auto-destrucción. Aunque puedan existir otros factores genéticos, medioambientales, químicos, etc., la eliminación de la leche de la dieta infantil podría disminuir dramáticamente la incidencia devastadora de este tipo de diabetes.

A pesar de que en 1996 apareció un artículo en la Revista Oficial de la Asociación Médica Americana (JAMA 276:609-614) que no apoyaba esta conclusión, estudios más recientes, han vuelto a afirmar lo que por mucho tiempo creíamos

- New England Journal of Medicine, 327(5):302-307; 1992
- Diabetes, 42:1786-1789; 1993
- Diabetes Care, 17(1):13-19; 1994
- Diabetes Care, 17(4):346-347; April 1994
- Diabetes, 45(2):178-182; 1996
- Diabetes Care, 20(8):1256-60; 1997 Aug
- Diabetología. 41(1):72-8; Jan. 1998
- Immunology Today, 20(3):108-10; 1999 Mar
- Diabetes, 48(8):1501-7; 1999 Aug
- Diabetología, 42(3):292-6; 1999 Mar

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias adventistas hispanas en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  FastCounter by LinkExchange

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS



### La Osteoporosis

La leche es una fuente rica en proteína. Irónicamente, el excesivo consumo de alimentos altos en proteínas tales como los productos lácteos pueden contribuir a la osteoporosis. La razón detrás de esto radica en que la leche, como cualquier otro producto animal, contienen mucha proteínas que son ácidas. El cuerpo para poder balancear esta sobrecarga de ácidos necesitará minerales alcalinos, tales como el calcio de los huesos. Este calcio es entonces eliminado del cuerpo a través de los riñones.

Numerosos estudios médicos ha encontrado que los vegetarianos tiene huesos más fuertes que los que consumen carne. La revista "Journal of Clinical Nutrition" encontró además que aquellos que consumen carne que logren llegar a la edad de 65 o más tendrán unas 5-6 veces menos calcio en sus huesos que los vegetarianos de su misma edad.

Se estima que mientras se consuma una dieta alta en proteínas, se puede perder un 4% de la masa ósea, a pesar de que se consuma 1,4000 mg de calcio al día. En los países occidentales, consumir mas de 75 mg al día de proteínas de origen animal, es una causa probable de perdida excesiva de calcio

Las mujeres mayores que toman una gran cantidad de proteína procedente de productos animales, más que vegetales, en su dieta, registran un riesgo aumentado de pérdida de masa ósea y fracturas de cadera, según las conclusiones de un estudio realizado por especialistas de la Universidad de California en San Francisco que publica la última edición del 'American Journal of Clinical Nutrition'.

""Deberíamos animar a las mujeres a que comieran más vegetales y darnos cuenta de que nuestras dietas juegan un papel muy importante en nuestros huesos a medida que nos vamos haciendo mayores"", afirmó la directora del estudio, la doctora Deborah Sellmeyer, profesora de medicina y directora de la Clínica de Densidad Ósea de la Universidad de California en San Francisco. ""Hay muchas cosas que podemos hacer para mejorar la salud de nuestros huesos"", agregó la especialista.

En el estudio participaron 1.035 mujeres entre 65 y 80 años que fueron agrupadas en tres categorías, según la cantidad de proteínas animales que tomaran, de mayor a menor. En principio no se vio diferencia de densidad mineral ósea entre los grupos de mujeres, pero el grupo que ingería más proteínas animales registraba tres veces más pérdida ósea que las mujeres del grupo que ingería menos proteínas animales y más vegetales. El índice de fracturas de cadera era 3,7 veces mayor en el primer grupo de mujeres que en el segundo

■ American Journal of Clinical Nutrition, 32(4):741-749; 1979

■ Medical Tribune, agosto 22, 1984

■ American Journal of Clinical Nutrition, 46:685-687; 1987

■ Nutrition Today, Jan/Feb 1988; 4-7

■ American Journal of Clinical Nutrition, 53:132-142; 1991

■ Hospital Practice 1994 Nov 15; 68

■ American Journal of Clinical Nutrition, 61(4):909; 1995

 NUEVA YORK, (EUROPA PRESS) Viernes 22, 2000

## La Artritis Reumatoidea y la Osteoartritis

En el mismo artículo anterior, los investigadores notaron que los anógenos en la leche de vaca puede contribuir a la artritis reumatoidea y a la osteoartritis. Estos complejos (antígenos-anticuerpos) se depositan en las articulaciones provocando hinchamiento, enrojecimiento y entumecimiento. Estos complejos aumentan en las personas que sufren de artritis y consumen productos lácteos. Sus dolencias disminuyen y en algunos casos desaparecen al modificar su dieta y eliminar los productos derivados de la leche. Dos años más tarde un estudio en la Universidad de Florida confirmaría que los síntomas se agravaban en pacientes con artritis reumatoidea que consumían leche.

En un artículo publicado en la revista *Scandinavian Journal of Rheumatology* se descubrió que cuando los pacientes ayunaban con agua, té, frutas y jugos de vegetales por 7-10 días, la inflamación y el dolor disminuían significativamente. Cuando volvía a una dieta lacto-ovo-vegetariana (incluyendo leche y huevos) todos los síntomas aparecían o se empeoraban de nuevo.

-  Journal of Clinical Nutrition, marzo, 1983
-  Arthritis and Rheumatism 28(4) Suppl:S14, April, 1985
-  Annals of Rheumatologic Disease 53(7)481, 481, July 1994

## Artritis Reumatoidea Juvenil

Investigadores israelíes demostraron por primera vez en 1985 que la leche puede inducir la artritis reumatoidea juvenil. La asociación de la leche con la artritis reumatoidea del adulto ya se había demostrado pero no se había hallado ninguna asociación con la juvenil hasta que los israelíes la demostraron en ese año.

-  Journal of the Royal Society of Medicine 78:410-413, May, 1985

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias adventistas hispanas en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escríbenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS



### Intolerancia a la lactosa

Este se debe a la disminución o ausencia de la enzima lactasa en la vías digestivas. Esta se encarga de digerir la azúcar de la leche llamada lactosa. Esta enzima transforma la lactosa en dos tipos de azúcares más simples: la glucosa y la galactosa.

Esta deficiencia o ausencia puede ser congénita ( es decir heredada ) o adquirida. Esta última pudiera ser permanente dependiendo la causa ( infecciones, químicos, cirugía, etc.) que ocasionó el daño a la mucosa intestinal.

El Dr. Michael Hirt, nutricionista especializado de la UCLA (Universidad de California en los Angeles), no exagera al decir que más de 50 millones de norteamericanos sufren de intolerancia a la lactosa (la azúcar de la leche), incluyendo un 75% de los negros e indios y un 90% de los asiáticos americanos. :

El intervalo hasta la aparición de los síntomas clínicos permitió clasificar a los enfermos en reactores inmediatos (síntomas dentro de los 45 minutos de empezada la prueba), reactores intermedios (con aparición de síntomas entre la hora y las 24 horas posteriores a la provocación), reactores tardíos (manifestaciones entre 24 y 72 horas posteriores) y reactores muy tardíos con síntomas después de las 72 horas iniciales. Por lo general los síntomas aparecen entre 30 minutos a 2 horas más tarde después de consumir leche.

Los síntomas más comunes son:

- Nauseas
- Malestar abdominal
- Cólicos (dolores) intestinales
- Flatulencia (gases)
- Diarrea

El doctor Carroccio y colaboradores del Hospital Universitario de Palermo comprobaron que, después de 3 años de dieta de eliminación, un porcentaje importante de niños aún presentaba signos de intolerancia a las proteínas de la leche de vaca (IPLV). Asimismo, el autor y su grupo comprobaron que, con el transcurso de los años, se eleva el porcentaje de reacciones muy tardías de intolerancia.

- Allergy 55: 574-579, 2000

### Estreñimiento

En niños pequeños, la constipación crónica puede ser un síntoma de intolerancia a la leche de vaca. Un grupo de especialistas en Medicina Interna Pediátrica de la Universidad de Palermo, a cargo del doctor Giuseppe Iacono, llevaron a cabo un estudio para determinar si la constipación crónica en algunos niños puede ser un síntoma de intolerancia a la leche de vaca.

Si bien la diarrea crónica es el síntoma gastrointestinal más común de dicha entidad, ellos establecieron que también la constipación crónica puede ser una manifestación.

A pesar de que la presencia de otros síntomas tales como bronco espasmo, dermatitis y rinitis, incrementa la posibilidad de una intolerancia, la constipación puede ser el único hallazgo.

- The New England Journal of Medicine 339(16):1100-1104, Oct 1998
- Journal of Pediatrics, 126: 34-39 (1995)
- New England Journal of Medicine, 1998 Oct 15;339(16):1100-4

## Impactación fecal

La leche es una muy conocida causante de impactación fecal en los ancianos. La eliminación de la leche de sus dietas y la añadidura de vegetales y fibras resolvió sus problemas

- Journal of the American Medical Association, 230(4)538-539, October 28, 1974

## Fístula y fisura anal

Alergia a la proteína de la leche de cabra se ha asociado con Fisura y fístula anal. Estreñimiento crónico y lesiones perianales ha sido asociado a la intolerancia a la leche de vaca.

- J Allergy Clin Immunol 1998 Jan;101(1 Pt 1):125-7
- New England Journal of Medicine, 1998 Oct 15;339(16):1100-4

## Síndrome de mala absorción

Investigadores de la Universidad de Helsinki en Finlandia, notaron la relación entre las proteínas de la leche y el daño a la mucosa jejunal (intestinal). Esta daño es el responsable del síndrome de la mala absorción que se caracteriza por diarrea crónicas, vómitos y retardo del crecimiento.

- J. Pediatr Gastroenterol Nutr 30 Suppl:S61-6, 2000
- Modern Nutrition in Health and Disease. pg. 1506

## Sangrado Gastro-Intestinal

Sangrado gastro-intestinal secundario a la intolerancia a las proteínas de la leche de vaca en niños, ha sido adecuadamente documentado. Tan serio es el sangrado que se le coloca como una de las causas más comunes en infantes.

- Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition 3(2)215-218 (1984)
- Arch. Dis. Child 68: 240-245 (1993)
- J Pediatr Sur 34(10):1486-8, 1999
- Arch Pediatr Adolesc Med, 154(7):673-8, July 2000

## Dolores abdominales sin intolerancia a la lactosa

Hay una estrecha correlación entre la indigestión a la lactosa, la intolerancia a lactosa y la intolerancia a la leche.

- American Journal of Clinical Nutrition, 57:399-401 (1993)

## Colon Irritable (colon espástico)

El consumo de leche también se ha asociado al desarrollo de síndrome de colon irritable.

- American Journal of Gastroenterology, 89: 176-78 (1994)

## Úlceras Pépticas

En el pasado se aconsejaba a tomar leche a personas que padecían de males estomacales en especial de úlceras. En la actualidad esa practica se ha descontinuado por considerarse peligrosa. La leche y sus derivados agravan todos los síntomas. El alivio temporal que se siente (esto se debe a varios factores, entre ellos si la leche se tomaba fría, la temperatura del liquido era lo que traía alivio temporal, por otro lado se sabe que las ulcera duodenales a alivian temporalmente con la ingestión de alimentos, la leche siendo uno de ellos).

- Journal of Epidemiology and Community Health, 48: 156-160 (1994)
- American Journal of Epidemiology, 135:521-530 (1992)

## Enfermedad de Crohn

El Doctor John Hermon-Taylor, director del departamento de cirugía de la escuela de medicina del Hospital St. George, el cual ha estudiado la enfermedad de Crohn por los últimos 20 años dice que el *Mycobacterium avium* subespecie *paratuberculosis* (MAP) es el microorganismo asociado con esta enfermedad y que se pasa a través de la leche. La pasteurización no mata a esta bacteria. En un estudio de los envases para la leche hecho en 1990 y 1994, el doctor Hermon encontró que el 7% estaban contaminados con MAP

 Gastroenterology 104(4 pt 2)A1052, 1993

 Jan. 27, 2000 (HealthSCOUT)

## Colitis Ulcerativa

El consumo de leche también se ha asociado a la colitis ulcerativa

 Israel Journal of Medical Sciences, 21:575, 1985

---

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias del mundo en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS

### Autismo

Investigadores italianos han descubierto que los síntomas neurológicos de los pacientes autistas empeoraban cuando consumían leche y trigo. Se cree que los péptidos de la leche pudieran tener un efecto tóxico en el sistema nervioso central al interferir con los neurotransmisores. En sus investigaciones, estos doctores de la Universidad de Roma, notaron un mejoría marcada en la conducta de estos pacientes después de un periodo de 8 semanas. En sus sangres se encontraban altas niveles de anticuerpos contra la caseína, la lacto-albúmina y la beta-lacto-globulina.

- Panminerva Med, 37(3):137-41, 1995
- Diet Related Diseases - The Modern Epidemic p. 247-248
- Autism 1999;3:67-83, 85-95.

### Migraña

A un grupo de pacientes que padecía migraña se les eliminó la leche de sus dietas. Esto ocasionó una disminución significativa de sus síntomas

- Israel Journal of Medical Sciences 19:806-809, 1983

### Esclerosis múltiple

Investigadores de la Universidad de Michigan, en los Estados Unidos, están conduciendo actualmente extensos estudios acerca de los factores asociados con la esclerosis múltiple. Ellos han encontrado una distribución de estos casos, geográficamente hablando. Hasta ahora no la han podido asociar con nivel económico, educacional o con los servicios cuidados médicos. El único eslabón que han notado es entre la esclerosis múltiple y la cantidad de consumo de leche.

- Lancet, 2:1061, 1974
- Neuroepidemiology, 11:304-312, 1992

### La enfermedad de Lou Gehrig

- Neurology, 26(2):167-72, 1976

### Dificultad de aprendizaje

Múltiples investigaciones han asociado a la leche con el bajo rendimiento intelectual. Infantes prematuros que fueron alimentados con leche de fórmula o de vaca demostraron una baja en su coeficiente intelectual de 8-10 puntos cuando se compararon con prematuros que fueron alimentados con la leche materna. Las razones por la cual ocurren estas manifestaciones intelectuales son múltiples, incluyendo la deficiencia en hierro, la deficiencia de

## omega-3 y posiblemente reacciones inmunologicas ante la presencia de proteinas animales

-  [Pediatr Clin North Am 1975 feb;22\(1\):227-238](#)
-  [Am Fam Physician 1975 Feb;11\(2\):8894](#)
-  [Lancet 1992 Feb;338\(8788\):261-264](#)
-  [Pediatrics 1992 Jun; 89\(6\):1105-1109](#)
-  [Birth, 1993 Mar; 20 \(1\):50](#)
-  [Clin Perinatol 1995 Mar;22\(1\):157-175](#)

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias adventistas hispanas en la Red\]](#)  
[\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escríbenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS



### Asma

La leche estimula la secreción excesiva de moco en las vías respiratorias. La alergia a las vacas es una causa reconocida de asma. Las reacciones muy tardías, de intolerancia a las proteínas de la leche de vaca, no fueron infrecuentes. Estudio realizado en la década de los ochentas demostró que los pacientes con historial de asma mejoraron cuando se le eliminó la leche de sus dietas.

 Israel Journal of Medical Sciences 19:806-809, 1983

 Lancet 350, 1997

### Oídos, Garganta y Sinusitis

En la edición de julio/agosto de 1994, de la revista " Natural Health" publico los hallazgos que relacionan a la leche con el aumento de las infecciones de los oídos y gargantas y la leche. también notaron el aumento de los cólicos intestinales en los niños que consumen leche o en los niños amamantados con leche materna cuyas madres estaban tomando leche. Los estudios demostrados que las amígdalas y las adenoides se reducían en tamaño cuando se limitaba el consumo de la leche. Por otro lado los doctores que han experimentados con dietas libre de productos lácteos, reportan menos incidencia de catarros, gripe, sinusitis e infecciones de los oídos

 Natural Health, July/August, 1994

 Cortland Forum 7(9)64, September 1994

 Acta Otolaryngol, 119(8): 867-73, 1999

### Bronquitis recurrente

Casos se ha reportado de bronquitis/neumonía recurrente en niños que toman leche.

 Monatsschrift fur Kinderheilkunde 133(8)545-547, 1985

 Ann Allergy, 55(1):38-40, 1985

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias del mundo en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escríbenos\]](#)

Usted es el Visitante  FastCounter by LinkExchange

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS

### La leche y las reacciones alérgicas

Alergia a las proteínas de la leche de vaca se ha definido como cualquier reacción adversa mediada por los mecanismos inmunológicos a una o más de las proteínas de la leche (caseína, alfa lacto-albúmina, beta lacto globulina). Este tipo de reacción no debe confundirse con la intolerancia a la lactosa que es un azúcar de la leche. La reacción puede ser inmediata, es decir en menos de 45 minutos o tardía, es decir horas o días más tarde

- Journal of Family Practice, 9(2):223-232, 1979
- J Investig Allergol Clin Immunol, 8(4):249-52, 1998
- New England Journal of Medicine, 339:1100-56, 1998

Muchos estudios médicos ahora avalan el concepto de que hay una clara relación entre la leche y las reacciones alérgicas. La prevalencia en entre un 2-5% de la población mundial. Por otro lado se sabe que las madres que toman leche ellas misma durante el período de la lactancia, exponen a sus hijos a los mismo peligros de la leche. Las proteínas de la leche de vaca fueron encontradas en la leche materna.

- Acta Paediatr Scand 74:467-468, 1985
- Allergy Immunology (Paris), 31(6):201-10, Junio de 1999

### Dermatitis Atópica

Los especialistas evaluaron 5 pacientes con alergia a las vacas; el primero era un niño de 10 meses de edad admitido en el hospital con dermatitis atópica severa y disnea. Luego de ser dado de alta del hospital, una vez en el hogar, el bebe comenzó con catarro, disnea y sarpullido tras entrar en contacto con el padre quién venía del establo con las ropas de trabajo. La alergia a las vacas, señalan, es una causa reconocida de asma pero, hasta el momento, no se había descrito su relación con la dermatitis atópica. Las reacciones muy tardías, de intolerancia a las proteínas de la leche de vaca, no fueron infrecuentes.

- Lancet 350, 1997
- Clin. Exp. Allergy, 24:1137-1143 (1994)

### Urticaria Crónica

Otra de las condiciones dermatológicas, que causan mucha molestia, es la urticaria crónica. Esta también se asocia al consumo de la leche de vaca.

- Allergy Immunology (Paris) 1999 Mar;31(3):79-81

### Anafilaxis

Hoy se conocen casos de reacción anafiláctica debido al consumo de la leche de vaca

- (Allergy, 51(5):343-5, mayo del 1996)

## Lupus Eritematoso Sistémico

 Rheumatic Disease Clinics of North Amer, 14(1):15, 1988

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias del mundo en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS



Investigadores del Instituto de Roswell Memoriaal en Búfalo, New York, encontraron después de un estudio de 3,334 pacientes con cáncer, que hay un elevado riesgo de cáncer, en personas que consumen frecuentemente la leche entera de:

- Boca
- Estómago
- Colon
- Recto
- Pulmones
- Vejiga
- Senos
- Cuello uterino

Si consumían la leche con un 2% de grasa los riesgos se disminuían para los cánceres de

- Cavidad oral
- Estómago
- Recto
- Pulmones
- Cuello uterino

Si se consumía exclusivamente la leche desnatada, se notó una disminución significativa de los cánceres de:

- Cavidad oral
- Cuello uterino

Estos hallazgos fueron publicados en la revista "Nutrition and Cancer" en el año de 1990.

- Nutr Cancer, 13(1-2):89-99, 1990

### El cáncer de la Próstata

Un estudio (Physicians' Health Study entre 1982 y 1984) presentado en abril de este año (i.e., 2000) en la reunión de la American

Association of Cancer Research, en San Francisco reveló, según M. Chan, epidemiólogo de la Universidad de Harvard, que el consumo de mucha leche y sus derivados está asociado con un ligero incremento en el cáncer de la próstata en los hombres. ([Oncology News](#))

El alto contenido de calcio de la leche (a pesar de que contiene vitamina D) puede disminuir la cantidad de vitamina D (forma activa: 1,25 dihidroxi-vitamina D) del cuerpo (La vitamina D protege contra el cáncer de la próstata). Aquellas personas que consumen 2.5 porciones de leche y/o sus derivados o 6 vasos de leche a la semana, tienen 30% más de probabilidades de sufrir cáncer de la próstata. Los que tomen de uno a dos vasos de leche diaria, tienen un 20% más de probabilidad de contraer este mal.

Otro estudio por el mismo equipo de investigadores, descubrió que los hombres que consumen grandes cantidades de productos lácteos, tienen un 70% de riesgo de contraer cáncer de la próstata.

Investigadores italianos por su parte encontraron un riesgo significativo, en aquellos que beben de 1-2 vasos de leche diaria, de 1.2 mayor que los que no consumen este producto. Sin embargo si tomaban 2 o más vasos de leche al día, este riesgo aumentaba a 5.0.

Epidemiólogos del "Aviano Cancer Center" en Italia, reportaron que el consumo frecuente de leche es un factor independiente para el cáncer de la próstata.

Los investigadores noruegos de la universidad de Oslo, encontraron esa misma relación, es decir que la leche es un riesgo para el cáncer de la próstata. Sorprendentemente el consumo de la leche desnatada estuvo asociado con un incremento mayor del cáncer de la próstata que los que consumían la leche entera.

- British Journal of Cancer 53:817-821, 1986
- Oncology, 130(5):406-10, 1991
- Nutr Cancer, 18(3):277-86, 1992
- Science, January, 1998
- Altern Med Rev, 130(3):162-9, 1999
- Associatted Press, abril 4, 2000 (Oncology News, April 5, 2000)

### Cáncer de los ovarios

La galactosa se ha implicado en el cáncer de ovarios. Las mujeres con esta enfermedad demuestran un mayor consumo de productos lácteos, particularmente yogurt, comparado con mujeres sin cáncer de ovarios. Las que beben más de un vaso de leche entera al día, tienen tres veces más la probabilidad de contraer cáncer del seno que las demás. La grasa en la leche pudiera estar implicada también.

- The Lancet, 2:66-71, 1989
- American Journal of Epidemiology, 130(5):904-10, 1989
- American Journal of Epidemiology, 132: 871-876, 1990
- Cancer Causes Control, 9(6):637-44, 1998

### Cáncer de los senos

La leche ha sido implicada a si misma como un agente causante del cáncer de los senos. Si a esto le añadimos la influencia que la hormona insulínica tiene (vea más adelante), las probabilidades de tenerlo aumenta drásticamente.

Investigadores franceses encontraron, después de estudiar a más de 1,010 pacientes, una relación entre el consumo de queso y con el contenido de grasa en la leche.

- Oncology 43:10-6, 1986
- J Natl Cancer Inst, 37(1):633-6, 1986
- Journal of Cancer Research and Clinical Oncology, Supp. Volume 114, 1988
- Cancer Research, 49:4020-4023, 1989
- Med Hypotheses, 48(6):453-61, 1997
- The Lancet, May, 1998

### Linfomas

Un estudio (duración 1.5 años con unos 15,914 pacientes) basado en la Universidad de Bergen, en Noruega, observo que las personas que consumen 2 vasos de leche presentan un riesgo 3.4 veces mayor de padecer linfomas que los que beben menos de eso. El mecanismo por el cual esto se produce todavía no esta claro a pesar que sabemos que la leche de vaca puede transmitir el virus de la leucemia bovina. Este mismo estudio encontró una asociación, aunque débil, entre el cáncer de los riñones y de los órganos reproductivos femeninos y el consumo de leche.

Otro mecanismo totalmente independiente por lo cual se puede contraer el linfoma es a través de leche contaminada con dioxinas. En un artículo publicado en el periódico norteamericano [Washington Post](#), dice que las personas que consumen grandes cantidades de grasa, tales como carne y productos lácteos, están 10 veces más propensos a contraer cáncer que lo que antes se pensaba.

 Science, 213:1014, 1981

 British Journal of Cancer, 130(3): 456-9, 1990

## Cáncer del Pulmón

Investigadores holandeses reportaron en 1989 que las personas que tomaban tres o más vasos de leche diaria tenían dos veces más probabilidad de desarrollar cáncer del pulmón que aquellos que no bebían leche. Paradójicamente, sin embargo las personas que tomaban esa misma cantidad pero de leche desnatada eran protegidas contra este mal. (Riesgo relativo de .54).

Investigadores de la escuela de medicina de la Universidad griega de Atenas, reportaron, en un estudio realizado con pacientes de la parte occidental de Suecia, haber encontrado una relación entre la leche y el cáncer del pulmón.

Los pacientes que en el Instituto Roswell Park Memorial Institute bebían tres o más vasos de leche por día aumentaron en 200% su riesgo de desarrollar cáncer del pulmón comparado con aquellos que nunca tomaron la leche entera. Por otro lado se ha descubierto una relación directa en la hormona somatotropina y el cáncer del pulmón. (vea más abajo)

Otro mecanismo totalmente independiente por lo cual se puede contraer cáncer del pulmón es a través de leche contaminada con dioxinas. En un artículo publicado en el periódico norteamericano [Washington Post](#), dice que las personas que consumen grandes cantidades de grasa, tales como carne y productos lácteos, están 10 veces más propensos a contraer cáncer que lo que antes se pensaba. Específicamente cáncer del pulmón y otros.

 International Journal of Cancer, 43:608-612, 1989

 International Journal of Cancer, 130(4):608-12, 1989

 Lung Cancer, 80(5):S75-83, 1996

 International Journal of Cancer, 78(4):430-6, 1998

 Journal of the National Cancer Institute, - January, 1999

 Washington Post Staff Writers: Wednesday, May 17, 2000 ; Page A01

## La Somatotropina

### rbST (recombinant bovine somatotropin)

Esta hormona también conocida como hormona de crecimiento vacuno (rBGH) fue elaborada genéticamente por la compañía Monsanto, es inyectada a las vacas para aumentar su producción lechera. Debido a la producción excesiva, estas vacas están más expuesta a padecer de mastitis, es decir infección de la ubre. Esto a su vez llevara a un consumo elevado de antibióticos cuyos residuos llegaran hasta nosotros. Esta hormona a sido temporalmente suspendida en algunos países, pero aquí en los Estado Unidos de un 15-20% de las vacas la reciben en forma regular. Esta hormona aumenta la producción del factor insulínico de crecimiento (IGF-I). La pasteurización no destruye por completo esta hormona. Este factor se pasa a la leche y se le conoce como el factor clave para el crecimiento y la proliferación de diferentes tipos de cánceres:

 Cancer Research, 55(10):2007-11; 1995

 Science, January, 1998

 Journal of the National Cancer Institute - January, 1999

 The Lancet, May, 1998

## Cáncer de los Testículos

Investigadores británicos descubrieron una relación entre el cáncer testicular y el consumo de leche. El riesgo encontrado fue de un 7.19 más que la población general y aumenta en un 1.39 por cada cuartillo de leche adicional que se consuma.

 Med Hypotheses, 74(4):122-6, 1977

 Br J Cancer, 74(4):657-60, 1996

### Cáncer del Páncreas

Investigadores de la Universidad de Harvard, encontraron una relación positiva y fuerte entre el cáncer del páncreas y el consumo de la leche, huevos y la carne.

 Geogr Med, 143(9):39-50, 1990

 Cancer Detect Prev, 15(5):357-62, 1991

 Revista de Sanidad e Higiene Pública, 68(3):361-376, 1994

### Cáncer del Estómago

Investigadores del Instituto Nacional de Salud Pública en Morelos, México, reportaron un aumento significativo del riesgo de contraer cáncer del estómago en pacientes que consumían los productos lácteos. Para los que consumían carne, el riesgo se triplicaba.

 Am J Epidemiol 149:925-932, 1999

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias adventistas hispanas en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  FastCounter by LinkExchange

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS

### Cataratas

Hay una creciente evidencia sobre la relación entre el consumo de leche y las cataratas. De acuerdo a estudios científicos, las poblaciones humanas que consumen grandes cantidades de productos lácteos tienen una mayor incidencia de cataratas que aquellos que evitan los productos lácteos. Este defecto se ha relacionado con la lactosa y la galactosa, ambos azúcares de los productos lácteos. Esta relación es más común en las mujeres que en los hombres. El tipo más frecuentemente hallado es la catarata cortical.

- ☒ Digestive Diseases and Sciences, 27(3): 257-264, 1982
- ☒ Digestive Diseases and Sciences, 34(11): 1745-50, 1989
- ☒ Journal of American College of Nutrition, 10: 79-86, 1991

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias del mundo en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  FastCounter by LinkExchange

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS



### La fatiga crónica

Un estudio realizado en Rochester, New York en 1991, demostró un riesgo relativo para adquirir el síndrome de fatiga crónica de 44.3 en niños que bebían leche cruda

- Rev Infect Dis, Jan-Feb; 13 Suppl 1:S32-8, 1991
- Pediatr Clin North Amer, 22:227-38, 1975

### Disturbios del Sueño

Estudios realizados en la Universidad Free de Brusela, en Bélgica durante los años de 1986-88 confirmaron la relación entre el consumo de la leche y los disturbios del sueño en los niños. Este y otros estudios han demostrado una relación entre la alergia a la leche y los disturbios en el dormir. Todos los síntomas mejoraban cuando se excluía la leche y se empeoraban cuando era de vuelta introducida. Tiempo promedio para notar la mejoría: cinco semanas. La agitación que manifestaban estos niños también mejoró.

- Pediatrics, 76(6):880-4, 1985
- Sleep, 10(2):116-21, 1987
- Pediatrics, 84(4):595-603, 1989

### Enfermedades Renales (nefrosis)

- Clinical Research, 74A, 1975

### Otras reacciones de la leche

- Acidosis láctica severa asociada a la alergia a la leche de vaca
  - Arch Pediatr 1999 Apr;6(4):427-9
- Aumento del riesgo de Pre-eclampsia en mujeres sensibles
  - American Journal of Epidemiology 141:667-73, 1995
- Los niños que consumen los productos lácteos son más propensos a "mojar la cama" (orinarse) que los demás
  - Pediatr Clin North Amer, 22:227-38, 1975
- Dificultad de aprendizaje en los niños
  - Pediatr Clin North Amer, 22:227-38, 1975

 Infertilidad en la mujeres

 American Journal of Epidemiology, 139(3):282-9, 1994

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias del mundo en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS



- Metales y plásticos:** La contaminación se produce esencialmente por el equipo utilizado en la explotación. Este equipo es el responsable de la presencia de hierro, cobre o sus aleaciones, que tienen actividad catalítica nefasta sobre las *reacciones de oxidación que se producen en la leche*. Normalmente está ligado a tuberías o envases.

  - Hierro
  - Cobre
  - Plomo
  - Cadmio
  - Zinc
- Detergentes y desinfectantes:** Utilizados en la limpieza y desinfección del material que se pone en contacto con la leche, su uso está más que justificado ya que el agua por sí sola es incapaz de arrastrar los restos de materia orgánica y *destruir las bacterias* que contaminan las instalaciones y que pasan a la leche

  - Formol
  - Acido Bórico
  - Acido Benzoico
  - Sales alcalinas
  - Bicromato potásico
- Pesticidas y fertilizantes:** Se incluyen un gran número de *compuestos químicos* encaminados tanto al incremento de las cosechas como a favorecer la conservación de las mismas. En este grupo se incluyen los acaricidas, nematocidas, fungicidas, rodenticidas y herbicidas. Estos compuestos químicos puede ocasionar diversos tipos de cánceres.

  - DDT
  - Dieldrin
  - Lindano
  - Metoxiclor
  - Malation
  - Aldrín
- Micotoxinas:** Presentes en la leche proceden de alimentos contaminados, dado a las vacas, por *mohos* y muy especialmente por *Aspergillus flavus*.
- Antibióticos y otros fármacos:** Son empleados en el tratamiento y prevención de enfermedades infecciosas y parasitarias *eliminándose por la leche* y dando lugar a su contaminación. Han aparecido problemas en el hombre como consecuencia de su uso excesivo con la presencia de gérmenes patógenos resistentes. También procesos de trastornos intestinales. Estos productos durante el secado, cuando dura varias semanas, nunca deben emplearse en tiempos próximos al parto. *El período de supresión de los mismos oscila alrededor de los 4 días*

  - “Los residuos de antibióticos en la leche están causando reacciones alérgicas en algunas personas debido a tratamientos rutinarios (zambullidas en químicos) para prevenir la hinchazón de los pezones de las vacas y programas de infusión en las fábricas lecheras.” (New York Times, Marzo 1987)
  - “La mayoría de las fábricas usan cerca de 60 clases de tratamientos químicos para tratar la hinchazón de pezón después de cada ordeñada para reducir la propagación de mastitis (inflamación de ubres) en sus rebaños.” Hay evidencia que algunos de esas zambullidas dejan residuos en la leche que pueden ser peligrosos para los humanos.”(Dairy Herd Management, April 1976)
- Contaminación radioactiva:** Es otro de los problemas que *preocupan en la actualidad* y aunque los residuos producidos por el uso específico de la energía nuclear no ocasionan problemas más que en raras ocasiones, es necesario presentar atención a las experiencias nucleares
- Hormonas:** Hormonas contenidas en la leche: Pituitarias (PRL, GH, FSH, LH, ACTH), hormonas esteroideas ( estradiol, estriol, progesterona, testosterona, etc), hormonas hipotalámicas ( TRH, LHRH, somatostatina, GnRH, GRH) y péptidos intestinales ( VIP,

neurotensina, sustancia P, péptidos pancreáticos, gastrinas, colecistokina y otras)

- **Lipólisis:** Es la hidrólisis enzimática de los glicéridos neutros de las grasas, originando la *liberación de alcohol* y ácidos grasos libres
- **Proteolisis:** Es la degradación de las proteínas. Está ligado a *olores y sabores anormales en la leche*. En la aparición de estos procesos tienen una gran participación el desarrollo de *microorganismos psicrótrofos* y algunos tratamientos mecánicos como la mezcla de leche con aire, *la formación de espuma* y agitación brusca.
- **Dioxinas.** Estos derivados del cloro merecen atención especial. aparte de estar relacionados con cáncer del pulmón y los linfomas, la exposición a las dioxinas se han relacionados con la diabetes, problemas de desarrollo del niño y con desarreglos del sistema inmunológico.
  - Oncology News, May 17,2000

## Más información

- Residuos de pesticidas órganos-clorinados encontrados en la leche y mantequilla en la región central de Veracruz, México Sci Total Environ 1997 Dec 3;208(1-2):127-32
- Residuos de pesticidas en la leche y los quesos de Grecia. Sci. Tota. I. Environ., 96:111-117 (1997)

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias adventistas hispanas en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escríbenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)

# La Leche y Sus Derivados

## DESVENTAJAS Y PELIGROS

### Infecciones

Los gérmenes de la leche son de cuatro tipos: bacterias no patógenas; bacterias formadoras de ácido láctico, causantes de la fermentación; bacterias de putrefacción, y bacterias patógenas, siendo estas últimas las únicas peligrosas para la salud porque provocan serias enfermedades e infecciones. Las bacterias patógenas más comunes en la leche son: bacilos tíficos y paratíficos, bacilo diftérico, germen de la escarlatina y brucella melitensis (que provoca la fiebre de Malta o brucelosis).

El US Health Service (Depto. De Salud de Estados Unidos) estableció un estándar para la leche, esperando prevenir enfermedades causada por tomar leche contaminada. Después de la pasteurización la leche podría contener menos de 20,000 bacterias por mililitro. Ya que toma 5 mililitros para hacer una cucharadita de leche, el gobierno permite 100,000 bacterias por cucharadita. La leche blanca "pura" está muy lejos de ser pura, y el contenido de bacterias continua elevándose si la leche no es refrigerada apropiadamente a 40° F. (4° C). Ya que es imposible seguir el camino de la leche a través de los muchos pasos que tiene hasta que alcanza finalmente las tiendas, no se puede saber cual es el estado de contaminación bacteriana cuando es comprada o consumida.

- Leche pasteurizada como vehículo de infección en una epidemia de Listeriosis. New England Journal of Medicine 312:404-407 (1985)

En la tabla que sigue podrán notar la cantidad enorme de microorganismos que amenazan la salud del ser humano al este consumir la leche y/o sus derivados:

#### RELACIÓN DE ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES TRANSMITIDAS AL HOMBRE POR LA LECHE

MICROORGANISMO	ENFERMEDAD EN ANIMALES	ENFERMEDAD EN EL HOMBRE	MODO DE INFECCIÓN
Brucella abortus.	Aborto contagioso en vacas.	Difteria.	Ubres infectadas, medio ambiente contaminado.
Str. pyogenes.	Ocasionalmente mamitis en vacas.	Fiebre ondulante.	Tos de personas que manipulan la leche, ubres infectadas.
Mycobact, tuberculoso.	Tuberculosis en vacuno.	Infecciones de garganta, escarlatina.	Ubre infectada, heces de vaca.
Bact. flexneri.	Probablemente no infecciosa para vacas.	Tuberculosis	Manos sucias de portador o enfermo de tifus. Suministrado de agua contaminada.
Bact. paratyphosum (*).	Probablemente no infecciosa para vacas.	Disentería, diarreas, gastro-enteritis aguda.	Manos sucias de portador o enfermo de tifus. Suministro de agua contaminada.
Bact. typhosum (*).	para vacas.	Fiebre paratifoidea.	Manos sucias de portador o enfermo de tifus. Suministro de agua contaminada.
Bact. enteriditis var.dublin (*).	Probablemente no infecciosa	Fiebre tifoidea	Portador humano
Bact. typhy-murium(*).	Enteritis. Diarrea del ternero.	Fiebre paratifoidea	Heces de vacuno infectado.
Bact. enteriditis (*).	Enteritis. Enfermedades sépticas.	Gastroenteritis aguda.	Heces de vaca enfermas, ubres enfermas. Portador humano.
Corynebacterium diptheriae.	Ocasionalmente pezones ulcerados.	Gastroenteritis debido a la toxina en la leche.	Ubres infectadas, medio ambiente contaminado.
Staphilococcus aureus.	Normalmente ninguna.	Igual al anterior.	Ubres infectadas.

(\*) Salmonelas

## Yersinosis (Yersenia Enterocolítica)

En el verano del 1982 ocurrió un epidemia de diarrea en grandes proporciones en los estados americanos de Tennessee, Arkansas y Mississippi. La infección relacionada con la bacteria Yersinia enterocolítica se transmitió a través de la leche. Esta bacteria pudiera sobrevivir la pasteurización y puede multiplicarse muy bien en las temperaturas típica de los refrigeradores.

 Journal of the American Medical Association 251(4)483-486, January 27, 1984

## Salmonelosis

La epidemia más grande registrada en los Estados Unidos relacionada con la Salmonela, se registró en 1987 cuando más de 16,000 casos fueron rastreados a una planta productora de leche.

 Journal of the American Medical Association 258(22)3269-3274, December 11, 1987

## Las Vacas Locas

La creciente preocupación por la enfermedad de las vacas locas o encefalopatía espongiforme bovina (EEB), una enfermedad degenerativa y siempre fatal del sistema nervioso central de las vacas que afecta mayormente a las vacas lecheras, y su equivalente humana conocida como enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (ECJ), que se caracterizan por la destrucción paulatina de la médula espinal y el cerebro -que presenta alteraciones en forma de esponja al ser examinado al microscopio-, ha convulsionado los hábitos alimenticios de millones de personas

Se cree que la transmisión de la enfermedad no solo es a través del consumo de la carne infectada sino también a través del consumo de la leche. Un ganadero que bebía leche de su propio ganado contrajo la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob mejor conocida como la enfermedad de las vacas locas

 Nature, 383:666-667; 1996

 In These Times, 17:12-13, 1993

[\[Acerca de Nosotros\]](#) [\[Teología\]](#) [\[Profecías\]](#) [\[Apología\]](#) [\[Historia IASD\]](#) [\[Centro de investigación\]](#) [\[Iglesias del mundo en la Red\]](#) [\[Centro White\]](#) [\[Centro de Noticias MPM\]](#) [\[Itinerario\]](#) [\[Foto-Album Familia Martínez\]](#) [\[Conozca a Marissa\]](#) [\[Conozca al Dr. Martínez\]](#) [\[La Leche y sus derivados\]](#) [\[Escribenos\]](#)

Usted es el Visitante  [FastCounter by LinkExchange](#)