

Ensalada de melón y menta

Ingredientes

- 1 melón mediano maduro
- 4 cucharadas de menta fresca
- El jugo de una lima mediana (es importante que sea una lima y no un limón)
- Cayena en polvo
- 1 pizca de sal



Preparación de la masa:

Cortamos el melón en trozos del tamaño de un bocado. Lo rociamos con el jugo de lima y reservamos en la nevera hasta servir.

Justo antes de servir, cortar las hojas de menta fresca en trozos muy finos, añadir al melón y

mezclar bien.

Por último, se espolvorea con una pizca de sal y un ligero toque de pimienta.

Servir bien mezclado sobre una cama de lechuga