



Para todos aquellos que toman Coca-Cola/Pepsi...

Justo cuando pensabas que lo sabías todo...

- Para lavar el WC (inodoro, sanitario) :Vierte una lata de Coca-Cola en el WC. Deja que la bebida repose por una hora, después jálale. El ácido cítrico en la Coca-Cola elimina las manchas de la porcelana.
- Para eliminar manchas de oxidación de las calcomanías en los automóviles: Frote la calcomanía con un pedazo de aluminio remojado en Coca-Cola.
- Para limpiar la corrosión de las terminales de la batería de un automóvil: Vierta una lata de Coca-Cola sobre las terminales para deshacerse de la corrosión.
- Para aflojar un tornillo oxidado: Aplique al tornillo oxidado una tela enjugada en Coca-Cola por varios minutos.
- Para hornear un jamón ahumado: Vacíe una lata de Coca-Cola en la charola para hornear; envuelva el jamón en aluminio y hornee. Treinta minutos antes de que esté listo el jamón, quite el aluminio para que las gotas de la Coca-Cola se doren con el jamón.
- Para quitar la grasa de la ropa: Vacíe una lata de Coca-Cola en un carga de ropa grasosa, agregue detergente y programe un ciclo regular. La Coca-Cola ayudará a quitar las manchas de grasa.
- La Coca-Cola también ayuda a limpiar el parabrisas.

Para su información:

- El pH promedio de las bebidas gaseosas, por ejemplo, Coca-Cola, Pepsi, es de 3.4. ¡Esta acidez es tan fuerte que disuelve los dientes y huesos!
- Nuestro cuerpo detiene el crecimiento de los huesos a la edad de 30 años. Después de eso, aproximadamente 8-18% de los huesos se disuelven cada año a través de la orina, dependiendo de la acidez de los alimentos ingeridos (la acidez no depende del sabor de la

comida, sino de la relación de potasio/calcio/magnesio/etc. a fósforo).

- Todos los compuestos de calcio disueltos se acumulan en las arterias, venas, tejidos de la piel, órganos. Esto afecta el funcionamiento del riñón.
- Los refrescos no tienen algún valor nutritivo (en términos de vitaminas y minerales). Tienen un contenido alto de azúcar, acidez alta, y más aditivos tales como conservativos y colorantes.
- A algunas personas les gustan los refrescos fríos después de comer. ¿Adivine cuál es el impacto? Nuestro cuerpo tiene una temperatura óptima de 37° grados para el funcionamiento de las enzimas digestivas. La temperatura de los refrescos fríos es mucho menor de 37 grados, a veces casi de 0° (cero). Esto reducirá la efectividad de las enzimas y tensiona al sistema digestivo, al digerir menos comida. De hecho, la comida se fermenta. Los alimentos fermentados producen gases de mal olor, descomposiciones y forman toxinas que se absorben en los intestinos, circulan en la sangre y se reparten en todo el cuerpo. El esparcimiento de toxinas puede desarrollar varias enfermedades.
- Piénselo bien antes de tomar Coca-Cola o Pepsi o cualquier otro refresco.

Uno ingiere bióxido de carbono, algo que nadie en el mundo recomendaría. Hace dos meses, hubo una competencia en la Universidad Delhi de "¿Quién puede beber más Coca-Cola?" El ganador se tomó 8 botellas y murió al instante ya que tenía mucho bióxido de carbono en la sangre y no había suficiente oxígeno. Desde entonces, el director de la Universidad prohibió todos los refrescos.

- Alguien puso un diente roto en una botella de Pepsi y a los 10 días ¡se disolvió! Los dientes y los huesos son el único órgano humano que permanece intacto por muchos años después de la muerte.

¡Y pensar que nosotros bebemos esto! (Aclaración: los consume la autor de la nota. ¡Espero que después de esto ya no lo haga!)