

Propiedades de el Limon

MIÉRCOLES 5 DE AGOSTO DE 2009



El limón es el cítrico por excelencia que ayuda a combatir más de 200 enfermedades. El espectro que abarca el limón es amplio y aún queda mucho por investigar acerca de este fruto que tan bien hace al organismo.

Por lo general utilizamos el jugo más que la fruta en su totalidad, además es más agradable. Aunque hay personas que disfrutan comiendo el limón entero.

El limón combate eficazmente muchísimas enfermedades de modo natural, pero es conveniente observar que cuando se lleva a cabo una cura con limón se debe mantener una vida sana e ingerir alimentos naturales. Entonces la cura será exitosa.

Todas las sustancias extrañas y nocivas que se alojan en el cuerpo serán erradicadas a través de la ingesta de

limón, pues el efecto que produce su jugo es totalmente desintoxicante y purificador. El limón combate las impurezas de la sangre nivelando de modo natural e implacable el regular funcionamiento de los órganos. Puede disolver sustancias duras alojadas en los órganos y que causan dolores y enfermedades difíciles de curar...

Además, el limón es terriblemente eficaz contra microbios y ciertos virus. En combinación con otras sustancias curativas, el limón podría ser de mucha ayuda.

Es conveniente hacer una cura de limones una vez al año, para prevenirse de enfermedades. Una vez que se hace una cura de limones, absténgase por un tiempo de volver a consumirlos, pues su acción es muy poderosa y continua.

El limón destruye los microbios en pocos minutos. En la actualidad el ácido ascórbico está presente en diversos medicamentos, por su probada eficacia para mantener alto

el sistema inmunológico. En el limón se concentra muchísima vitamina C, tan necesaria contra resfríos y enfermedades reumáticas. Existen otras frutas que contienen alto porcentaje de vitamina C, como por ejemplo el kiwi.

Antiguamente, se utilizaba el limón para curar heridas producidas en la guerra, envolviendo a la herida con gasas empapadas en jugo de limón, además el paciente debía consumir bastante jugo de limón para ayudar a la cura.

ENFERMEDADES QUE PUEDEN TRATARSE CON EL LIMÓN

En esta lista se destacan las enfermedades que tratadas con el jugo de limón se ha visto a través de la experiencia cómo han sido superadas o curadas con el uso intensivo y limitado del limón:

Problemas estomacales, obesidad, indigestión, gastritis, intoxicaciones producidas por comidas abundantes, enfermedades del corazón, palpitaciones, dolores de cabeza, cáncer, problemas en los riñones, uretritis, enfermedades del hígado, trastornos urinarios, hemorragias, tuberculosis, enfermedades de las linfas, acné, catarros, resfríos, gripes, fiebres de todo tipo, problemas causados con inyecciones, úlceras, afecciones de la piel, caspa, seborrea, herpes, inflamaciones del estómago por ventosidades, sarna, difteria, parásitos internos y externos, escarlatina, viruela, escorbuto, epilepsia, insomnio, tífus, problemas de nervios, ansiedad, depresiones, hipocondría, melancolías, pólipos, inapetencia, desgano, falta de concentración, hinchazones, enfermedades de los pulmones, tabaquismo, adicciones varias (actúa favorablemente junto con Pasionaria), caída del cabello (se utiliza frotando el cuero cabelludo con una mezcla de jugo de cebollas), mordeduras de animales, estreñimiento, diabetes, actúa como reemplazante del yodo en casos de que se carezca del mismo en heridas, envolviendo a la herida mojada en jugo de limón. Malaria, apendicitis, paludismo, diarrea, caída del estómago, enfermedades de la matriz, problemas de la vejija, cálculos, beriberi, calcificación arterial, abscesos en el estómago. También es eficaz contra la picadura de insectos, aplicando su jugo en la piel y tomando el jugo de 30 a 50 limones.

Llevar a cabo una cura de limones dependerá del problema del organismo, pues en casos que sea leve, pueden ingerirse el jugo de 60 limones, para casos serios, es de 90 limones, y más graves de 120 limones. También es importante que en esos 10 días la comida sea natural y nutritiva, bebiendo el jugo a distintas horas del día, no es necesario que tome la cantidad requerida por día todo junto. Lo importante es que lleve bien la cuenta de la cantidad a ingerir según el día y lo reparta a distintas horas.

El limón es una fruta medicinal que actúa intensamente sobre el organismo y no provocará daños al organismo, por el contrario elevará las defensas ante cualquier ataque de enfermedades contagiosas. El limón es un gran aliado que limpia, purifica y renueva la sangre y el normal funcionamiento del organismo.

Nota:

El propósito de esta información es aumentar su conocimiento sobre los descubrimientos en el uso de las plantas con fines medicinales. Dado que cada persona es distinta, un médico debe diagnosticar enfermedades y supervisar el uso de las hierbas curativas para tratar problemas individuales de la salud. De ninguna manera estamos recomendando a nuestros lectores el consumo de cualquier planta sin antes consultar con su médico.