

Ensalada de Colores

Ingredientes:

- Arroz (integral o blanco)
- Lechuga
- Pimiento verde
- Maiz dulce
- Zanahoria
- Rabanitos
- Remolacha hervida
- Tomate
- Espárragos blancos
- Aceite
- Salsa de soja
- Sal, orégano y pimienta negra molida



Preparación:

Hierve el arroz en agua con sal hasta que esté en su punto. Escurre bien.

Lava bien cada verdura y córtala en trocitos.

Coloca en el plato un fondo de lechuga, en el centro el arroz, y alrededor el resto de las verduras, formando puñaditos de colores. Aliña al gusto con tu vinagreta favorita, como por ejemplo: aceite, salsa de soja, orégano, sal y un poco de pimienta molida.

Comentarios

Receta sencillísima y deliciosa de verdad.