

Ensalada de Batatas, Manzana y Pera

Ensalada de Boniato

Ingredientes:

- 1 batata mediana
- 1/2 cebolla morada
- 1 manzana
- 1 pera
- Hojas de lechuga o de espinacas
- Aceite y sal



Preparación:

En una sartén caliente un poco de aceite y agrega la cebolla, a tiras, y la batata pelada y cortada a trocitos. Rehógala revolviendo de vez en cuando, unos 10 minutos o hasta que esté tierna.

Añade la manzana y la pera, también a dados, y cocínalas durante 3 minutos más, revolviendo cada poco, con mucho cuidado de no romperlas.

Pon en una fuente las hojas y encima la mezcla de frutas.

Comentarios

Sírvela tibia, y aliñada con tu vinagreta favorita.