

Fresas con leche de soja (Soya)

MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2009



Ingredientes:

500 gramos de fresas maduras

2 vasos de leche de soja (puedes probar con leche de almendras, de avena, etc.)

Azúcar al gusto (con dos cucharadas hay suficiente)

Una pizca de vainilla en polvo o de canela (opcional)

Preparacion:

Quitar el tallo de las fresas y lavarlas bien. Después las cortamos en 3 o 4 partes y las ponemos en una fuente.

Espolvoreamos el azúcar y añadimos la leche de soja hasta cubrirlas. En este momento podemos aromatizarlo con un poco de vainilla, de canela o con lo que se nos ocurra.

Tapamos la fuente y dejamos reposar para que la leche tome el sabor de las fresas. Dependiendo de lo maduras que estén puede tardar más o menos tiempo.

Servir frío en un cuenquito.