

Reforma Pro-Salud Adventista



La enseñanza de los principios de la Salud

"Téngase siempre presente que el gran objetivo de la reforma higiénica es asegurar el más alto desarrollo posible de la mente, el alma y el cuerpo. Todas las leyes de la naturaleza- que son leyes de Dios- han sido ideadas para nuestro bien. Su obediencia promoverá nuestra felicidad en esta vida, y nos ayudará a prepararnos para la vida futura" . Consejos sobre el Régimen Alimenticio. Pág 25, Nº 23.

"Nunca fue tan necesario como hoy dar educación en los principios que rigen la salud. A pesar de los maravillosos adelantos relacionados con las comodidades y el bienestar de la vida, y aún con la higiene y el tratamiento de las enfermedades, resulta alarmante el decaimiento del vigor y de la resistencia física. Esto requiere la atención de cuantos toman muy a pecho el bienestar del prójimo.

Nuestra civilización artificial fomenta males que anulan los sanos principios. Las costumbres y modas están en pugna con la naturaleza. Las prácticas que imponen, y los apetitos que alientan, aminoran la fuerza física y mental y echan sobre la humanidad una carga insoportable. Por doquiera se ven intemperancia y crímenes, enfermedad y miseria.

Muchos violan las leyes de la salud por ignorancia, y necesitan instrucción" Consejos sobre el Régimen Alimenticio. Pág 259, Nº 759.

"Es un deber saber cómo preservar el cuerpo en la mejor condición posible de salud, y es un deber sagrado vivir de acuerdo con la luz que Dios misericordiosamente ha dado. Si cerramos nuestros ojos por temor a ver nuestros errores, que no estamos dispuestos a abandonar, nuestros pecados no resultan disminuídos, sino aumentados. Si uno se aparta de la luz en un caso, será descuidado en otro. Es tan pecaminoso violar las leyes de nuestro ser como violar uno de los Diez Mandamientos, porque no podemos hacer ni una cosa ni la otra sin quebrantar la ley de Dios. Consejos sobre el Régimen

Alimenticio. Pág 51, Nº 53.

"Puesto que las leyes de la naturaleza son las leyes de Dios, sencillamente es nuestro deber dar a esas leyes un estudio cuidadoso... La ignorancia en estas cosas es pecado. La ignorancia voluntaria aumenta el pecado. Consejos sobre el Régimen Alimenticio.

Pág 19, Nº 10.

"Mantened la obra de la reforma pro salud en la vanguardia, es el mensaje que debo presentar, según la instrucción que he recibido. Mostrad tan claramente su valor que se sienta una amplia necesidad del mismo." Consejos sobre el Régimen Alimenticio. Pág 549, Nº 788.

"Hay un mensaje que presentar en cada iglesia con respecto a la reforma pro salud. Hay una obra que hacer en cada escuela" Consejos sobre el Régimen Alimenticio. Pág 547, Nº 784.

"Debe haber más esfuerzos fervorosos hechos para iluminar al pueblo sobre el gran tema de la reforma pro salud. Folletos de cuatro, ocho, dieciséis páginas y más, que contengan artículos agudos, bien escritos sobre este asunto, deben regarse como las hojas del otoño". Consejos sobre el Régimen Alimenticio. Pág 555, Nº 794..